



XI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu
ul. 11 Listopada 27, 26-600 Radom
tel.: (+48) 48 364 08 54, (+48) 364 23 37, (+48) 364 28 31
e-mail: 11lo@staszic.radom.pl
adres strony WWW:11lo-radom.pl

Regulamin rekrutacji do klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego 2024/2025 w XI Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Staszica w Radomiu

1. Ogólne informacje o klasie Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)

Oddział Przygotowania Wojskowego dedykowany jest dla młodzieży, która swą przyszłość chce związać ze służbą w Siłach Zbrojnych RP. Program szkoleniowy klasy OPW realizowany jest przy wsparciu i nadzorze Ministra Obrony Narodowej i obejmuje cztery podstawowe bloki tematyczne: szkolenie bojowe, szkolenie logistyczne, szkolenie z wybranych przepisów prawa, podstawy wychowania wojskowego.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą zarówno w szkole, jak i w 42. Bazie Lotnictwa Szkolnego w Radomiu - patronackiej jednostce wojskowej.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 maja 2020r. liczba uczniów w oddziale przygotowania wojskowego w danym roku szkolnym wynosi nie więcej niż 30 osób. Zajęcia realizowane w ramach programu szkolenia w OPW w liceum ogólnokształcącym są prowadzone w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Minimalna liczba godzin zajęć realizowanych w ramach programu szkolenia w liceum ogólnokształcącym wynosi 230 godzin, w tym 53 godziny zajęć teoretycznych i 177 godzin zajęć praktycznych rozłożone w następujący sposób:

Lp.	klasa	Liczba godzin ogółem	Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne
1.	pierwsza	30 godzin	10 godzin	20 godzin
2.	druga	60 godzin	18 godzin	42 godziny
3.	trzecia	90 godzin	25 godzin	65 godzin
4.	czwarta	50 godzin		50 godzin realizowanych w trakcie obozu szkoleniowego

W oparciu o ustawę Prawo Oświatowe art.134 i art.143 do klasy I Oddziału Przygotowania Wojskowego przyjmuje się kandydatów, którzy:

- ukończyli szkołę podstawową,
- posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej Zał. nr 1,



XI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu
ul. 11 Listopada 27, 26-600 Radom
tel.: (+48) 48 364 08 54, (+48) 364 23 37, (+48) 364 28 31
e-mail: 11lo@staszic.radom.pl
adres strony WWW: 11lo-radom.pl

- posiadają pisemną zgodę rodziców na przystąpienie do egzaminu sprawności fizycznej (zał. Nr 2),
- uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej przeprowadzonych na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną.

2. Harmonogram rekrutacji do Oddziału Przygotowania Wojskowego 2024/2025

Szkoła prowadzi nabór do klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW) za pośrednictwem miejskiego systemu naboru do szkół ponadpodstawowych: Zintegrowany system zarządzania oświatą na terenie Gminy Miasta Radomia.

Uzupełnienie do harmonogramu Zintegrowanego Systemu Oświaty w Radomiu

Lp.	Rodzaj czynności	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym
1.	Złożenie wniosku	do 29.05.2024
2.	Wywieszenie na terenie szkoły list z podziałem na grupy do próby sprawności fizycznej I termin	od 03.06.2024 od godz. 12.00
3.	Próba sprawności fizycznej I termin	07.06.2024 od godz.09:00
4.	Ogłoszenie wyników próby sprawności fizycznej I termin	14.06.2024
5.*	Wywieszenie na terenie szkoły list z podziałem na grupy do próby sprawności fizycznej II termin	od 17.06.2024 od godz. 12.00
6.*	Próba sprawności fizycznej II termin	24.06. 2024 od godz.09:00
7.*	Ogłoszenie wyników próby sprawności fizycznej II termin	28.06.2024

* Dyrektor szkoły – wyznacza II termin dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich (nieobecność usprawiedliwiona np. zwolnieniem lekarskim)nie mogli przystąpić do sprawdzianu lub prób sprawności w pierwszym terminie, nie później jednak niż w terminie poprzedzającym podanie do wiadomości list wyników.

3. Opis i punktacja prób sprawnościowych

Do próby sprawności fizycznej może przystąpić kandydat, który:

- wybrał klasę OPW w XI LO w I, II lub III wyborze (uczniowie z kolejnych wyborów mogą również przystąpić do próby sprawności fizycznej po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu chęci do sekretariatu szkoły (+48) 48 364 08 54,
- okaże się swoim dokumentem tożsamości ze zdjęciem (legitymacja szkolna, dowód osobisty, paszport),
- dostarczy pisemną zgodę rodziców (Zał. nr 2),



XI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu
ul. 11 Listopada 27, 26-600 Radom
tel.: (+48) 48 364 08 54, (+48) 364 23 37, (+48) 364 28 31
e-mail: 11lo@staszic.radom.pl
adres strony WWW:11lo-radom.pl

- dostarczy orzeczenie lekarskie (Zał. nr 1)
- posiada strój i obuwie sportowe (halowe).

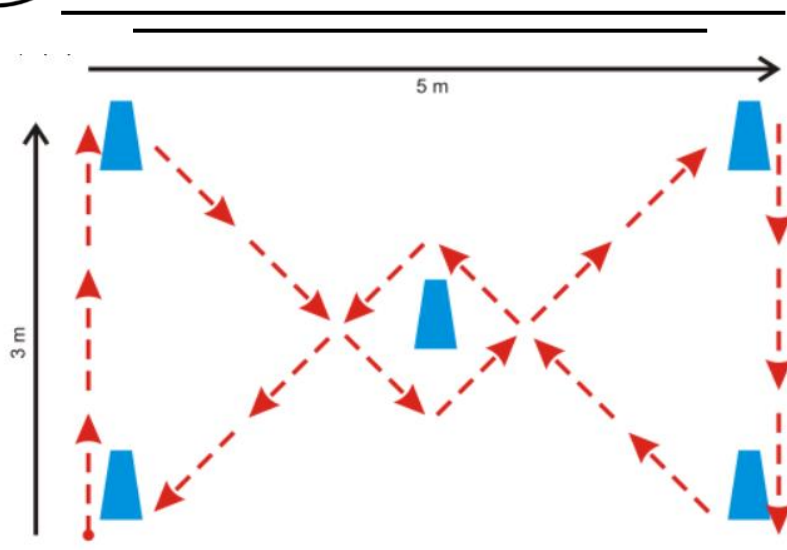
UWAGA – Załącznik nr 1 - orzeczenie lekarskie i załącznik nr 2 - pisemna zgoda rodziców, należy dostarczyć do szkoły w dniu próby sprawności fizycznej. Proszę nie przynosić dokumentów wcześniej do sekretariatu szkoły.

W czasie trwania egzaminu na terenie szkoły mogą przebywać sami kandydaci (bez opiekunów). Kandydat powinien być wyposażony w: własną wodę, długopis, strój i obuwie sportowe (halowe).

Próba sprawności fizycznej odbędzie się w podziale na grupy. Listy z podziałem kandydatów na grupy zostaną wywieszane na terenie szkoły w terminach wskazanych w tabeli w punkcie 2 niniejszego Regulaminu. Na próbę sprawności fizycznej należy zgłosić się pół godziny wcześniej w celu odpowiedniego przygotowania - przebranie się, rozgrzewka.

Próby sprawności fizycznej odbędą się na sali gimnastycznej przy XI Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi im. S. Staszica, ul. 11 Listopada 27, Radom. Egzamin składa się z czterech konkurencji, każdą konkurencję można wykonać trzykrotnie, do punktacji liczy się najlepszy wynik.

1. Rzut piłką lekarską – chłopcy i dziewczęta wykonują rzut piłką lekarską 3 kg tyłem z nad głowy, z przed wyznaczonej linii.
2. Skok w dal z miejsca – kandydat staje w małym rozkroku z równolegle ułożonymi stopami, przed wyznaczoną linią. Odbija się obunóż i ląduje na równolegle ustawione stopy jak najdalej wykonując skok. Wynik liczony jest w centymetrach od ostatniego śladu pozostawionego przez stopę.
3. Bieg po kopercie - kandydat wykonuje bieg zygzakiem wg schematu ze startu wysokiego, na sygnał. Kandydat pokonuje pętlę 3 razy .Podczas biegu nie wolno mu przewrócić żadnej z chorągiewek.



4. Skłony tułowia w przód z leżenia tyłem - czas trwania 60 sekund – kandydat leży na materacu z rozstawionymi na szerokość 30 cm stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Ręce splecione na karku. Nogi podkłada pod drugi szczebel drabinek gimnastycznych. Na sygnał „start” kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolana, następnie wraca do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie trwa 60 sekund. Notowana jest ilość wykonanych poprawnie skłonów w ciągu 60 s.

Punktacja prób sprawności fizycznej dla dziewcząt

Lp.	Konkurencja	Liczba punktów				
		20	16	12	8	4
1.	Rzut piłką lekarską tyłem odległość mierzona w centymetrach	400 i powyżej	399-300	299-200	199-100	99 -1
2.	Skok w dal z miejsca odległość mierzona w centymetrach	120 i powyżej	119 - 110	109 - 100	99-50	49 – 20
3.	Bieg po kopercie	Do 33	33,1- 34	34,1-35	35,1-36	36,1-37
4.	Skłony tułowia w przód z leżenia tyłem ilość	25 i powyżej	24-21	20-17	16 - 13	12 - 9

Punktacja prób sprawności fizycznej dla chłopców

Lp.	Konkurencja	Liczba punktów				
		20	16	12	8	4
1.	Rzut piłką lekarską tyłem odległość mierzona w	600 i powyżej	599 - 500	499- 400	399- 300	299-250



XI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu
ul. 11 Listopada 27, 26-600 Radom
tel.: (+48) 48 364 08 54, (+48) 364 23 37, (+48) 364 28 31
e-mail: 11lo@staszic.radom.pl
adres strony WWW:11lo-radom.pl

	centymetrach					
2.	Skok w dal z miejsca	170 i powyżej	169 - 150	149 - 130	129 - 110	109 - 80
3.	Bieg po kopercie	do 32	32,1 - 33	33,1 - 34	34,1 - 35	35,1 - 37
4.	Skłony tułowia w przód z leżenia tyłem	28 i powyżej	27 – 24	23 – 20	19 - 16	15-13

Z całego testu można zdobyć maksymalnie 80 punktów a minimalnie 16, aby pozytywnie zaliczyć testy sprawnościowe.

Dopuszczamy możliwość niespełnienia jednego z wymagań. W takim przypadku, oznacza to jednak konieczność uzyskania wyników wyższych z pozostałych 3 ćwiczeń (Ilość punktów do zaliczenia nie będzie zmniejszona).



XI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu
ul. 11 Listopada 27, 26-600 Radom
tel.: (+48) 48 364 08 54, (+48) 364 23 37, (+48) 364 28 31
e-mail: 11lo@staszic.radom.pl
adres strony WWW:11lo-radom.pl

.....
pieczęć zakładu służby zdrowia

.....
miejsowość, data

ORZECZENIE LEKARSKIE
o braku przeciwwskazań zdrowotnych do nauki
w Oddziale Przygotowania Wojskowego

Zaświadcza się, że
imię i nazwisko

PESEL

Urodzony/a..... W
data urodzenia miejscowość

Zamieszkały/a
adres

Nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do nauki w klasie Oddział Przygotowania Wojskowego
w XI Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu.

Podstawa prawna: art. 143 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe
(Dz. U. z 2023 r. poz. 900)

.....
Podpis i pieczęć lekarza

Załącznik nr 1



XI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Radomiu
ul. 11 Listopada 27, 26-600 Radom
tel.: (+48) 48 364 08 54, (+48) 364 23 37, (+48) 364 28 31
e-mail: 11lo@staszic.radom.pl
adres strony WWW:11lo-radom.pl

OŚWIADCZENIE RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW

My niżej podpisani

(imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego)

wyrażamy zgodę na udział w próbie sprawności fizycznej oraz na uczęszczanie naszego
dziecka

.....

(imię i nazwisko dziecka)

do klasy Oddziału Przetotowania Wojskowego w XI Liceum Ogólnokształcące
z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Staszica w Radomiu.

Podpis rodziców / opiekunów prawnych:

1.

2.

.....

(miejsowość, data)

Załącznik nr 2